

dal sito [Fisac Unicredit](#)

Il tempo è, soprattutto in questa epoca di pandemie e vite sociali spezzate, il bene più prezioso che possiamo avere. Non solo. Il tempo è il bene più prezioso che però non riusciamo a governare.

Tic Toc.. come tanti Bianconiglio corriamo da una parte all'altra della nostra vita, sia fisica che metaforica, costantemente di fretta. Dal momento della sveglia regolata sui nostri tempi di preparazione, viviamo in una realtà di tempi scanditi: il **traffico**, gli **orari** di lavoro, le **pause**, un pranzo, una call, le **telefonate**, il controllo dei nostri social, finire il lavoro, ancora il traffico, un poco di spesa. Giornata finita.

Cerchiamo lì in mezzo il tempo per qualche passione e per le nostre frequentazioni. Tempo felice. Perché è un tempo che scegliamo.

Il **tempo** che non scegliamo è quello del lavoro. Questo viene **contrattato**, viene stabilito e regolamentato. Poi c'è chi dentro quel tempo si gestisce il proprio lavoro. C'è chi invece quel tempo lo ha scandito da un pc. Da una **barra telefonica**.

Ed il tempo scandito da una macchina rende il lavoro molto più **stressante** perché agisce sia sul **fisico** (la postura, le cuffie, l'uso della voce) sia sulla **mente**, poiché la routine ed il ripetere costantemente lo stesso movimento o la stessa frase incidono anche sui meccanismi di concentrazione fuori dal lavoro. Questo tic toc produce uno stato di alienazione costante che deriva anche dall'ansia della gestione corretta di quel tempo. Lo stato di una barra rappresenta lo stato del nostro umore.

Sed fugit interea fugit irreparabile tempus (Ma fugge intanto, fugge irreparabilmente il tempo) dalle Georgiche di Virgilio.

Per questo ogni giorno cerchiamo come **sindacato** di costruire una rete di **regole** e di accordi che provino a risolvere sia i problemi fisici che quelli psichici. Siamo intervenuti sui **tempi** della barra, sulle pause, sul turn over e sulla **formazione** per far sì che il tempo lavoro possa essere meno pesante. Siamo intervenuti sulla **salute** e **sicurezza** ed abbiamo fatto studi per poter intervenire e risolvere le patologie derivanti dall'uso prolungato della cuffia.

Qui potete trovare l'accordo sul

tema: <https://www.fisacunicredit.eu/2018/04/24/unicredit-direct-un-buon-accordo-per-migliori-condizioni-di-lavoro/?highlight=barra%20telefonica>

Ma proprio perché ogni secondo della nostra vita conta che non dobbiamo **sottovalutare** come viviamo. Ogni volta che accettiamo di non fare le pause o che sottovalutiamo piccoli dolori, sintomi, segnali che il nostro corpo ci dà di fatto stiamo consentendo ad altri di prendersi il nostro tempo. Ogni volta che non segnaliamo, che accettiamo pressioni su ogni secondo o su ogni stato consentiamo ad altri di prendersi un altro pezzo della nostra libertà.

Prendi fiato, **contattataci** per saperne di più, ma non sono quei secondi della barra a dettare i tempi della tua vita. Li abbiamo limitati per far sì che ci si possa riappropriare del tempo. Che è la chiave per uscire

dall'alienazione.

Alcuni argomenti correlati :

- [Accordo sulle nuove misure per la promozione della conciliazione fra vita professionale e...](#) 13/04/2018 In data 13 aprile 2018 abbiamo firmato un accordo, frutto di un lungo percorso negoziale, sul WORK LIFE BALANCE. L'accordo prevede strumenti diversi, in molti casi innovativi e sperimentali sia...
- [Votazioni Aperte in Uni.C.A. e per la Riforma di alcuni Fondi Pensione: il tuo voto conta,...](#) 20/11/2019 Fino al 29 novembre sono aperte le votazioni per il rinnovo del CdA e dei sindaci di Uni.C.A. Le Organizzazioni Sindacali hanno proposto una lista UNICA con i seguenti candidati...
- [Block Notes: Vademecum per la semplificazione della vita in azienda](#) 05/02/2018 L'ingresso nel mondo del lavoro non è mai una cosa semplice. Bisogna imparare il lavoro, districarsi tra le procedure informatiche e da subito gestire la richiesta della produzione di dati...
- [Bollettino UniDirect 4 – Formazione](#) 17/11/2020 Per tutti coloro che stanno per entrare nel mondo del lavoro, per coloro che sono già dentro, ma anche per coloro che sono alla fine della loro carriera, la formazione...
- [Bollettino UniDirect 3](#) 10/11/2020 Registrazioni telefoniche, mai a fini valutativi e assistenza sindacale Dal 18 aprile 2018 in Unicredit, grazie ad un accordo sindacale, abbiamo un protocollo stringente per la registrazione, conservazione ed...
- [Bollettino UniDirect 2 – Unicredit e Buddy Bank, i nuovi ruoli spiegati](#) 03/11/2020 Le novità introdotte dagli accordi sugli inquadramenti del Personale dell'8 maggio 2019 "L'alienazione nel call center ti accompagna per tutta la giornata, insieme al rumore degli operatori amplificato nella sala,...