

La proposta di lettura di questa settimana è curata da Cinzia Lanaro.

"Cambiamenti a KM 0 - L'opzione del quotidiano per nuovi stili di vita" di Adriano Sella edito da Paoline Editoriale Libri

In questo periodo sto preferendo testi che mi offrano spunti, per favorire un benessere psicofisico, personale e collettivo, per sviluppare una maggiore consapevolezza del bene comune, delle risorse comuni, per maturare sani stili di vita e di relazione che siano capaci di sostenibilità e di condivisione.

Volersi bene è volere il bene del mondo.

La prima azione quotidiana per molti, per esempio, cioè lavarsi il viso, permette di riflettere su un uso consapevole dell'acqua, senza sprecarla o inquinarla; prendere un caffè a colazione ci fa pensare che il commercio equo e solidale attua scelte sociali diverse da quelle delle multinazionali; e così via fino alle ultime ore della giornata, passando attraverso il recupero delle relazioni umane, la scelta di una mobilità sostenibile, di un'alimentazione corretta, di un impegno sociale e politico che combatta la cultura del tornaconto, per finire con momenti di silenzio e riposo, di lettura e di una informazione che consenta di avere una visione critica della realtà.

Ogni giorno possiamo esprimere il nostro voto, facendo la spesa.

Ogni nostra scelta è l'espressione di un consenso, la forza che possiamo esprimere come consumatori è potente e spesso non ne abbiamo consapevolezza.

Così che se volete acquistare un gelato a Milano, vi propongo "io sono VIVA"

Io sono VIVA, dolci e gelati, non è solo il nome della nuova gelateria artigianale con pasticceria, ma un inno alla gioia, all'entusiasmo e alla condivisione.

Lo spazio è all'interno del Mercato Comunale Isola a Milano.

La squadra è tutta formata da donne.



L'obiettivo del progetto nato in collaborazione con CADMI è quello di ridare dignità e indipendenza economica attraverso il lavoro.

Per ogni Kilogrammo di gelato venduto inoltre, verrà donato €1,00 a CADMI a sostegno dei suoi progetti.

CADMI è il primo centro antiviolenza aperto in Italia 36 anni fa e rappresenta il punto di riferimento per le donne che hanno vissuto violenza sia essa fisica, psicologica, sessuale, economica o stalking.

Niente cambia, io cambio, tutto cambia.

Per approfondire: www.cadmi.org