

Si è tenuto nei giorni 11 12 13 settembre a Riccione, l'ultimo corso di quest'anno finanziato da FBA della Fisac CGIL e curato dalla Formazione Nazionale, dal titolo **"Stress Lavoro-Correlato e Benessere: conoscere, affrontare e prevenire il disagio nelle Organizzazioni"**

Gli obiettivi del corso erano: sviluppare la capacità di riconoscere le situazioni a rischio di alta incidenza di fenomeni di Stress Lavoro-Correlato come azione preliminare necessaria all'ideazione di soluzioni organizzative di supporto e aiuto, e di soluzioni negoziali preventive e correttive.

Il corso è stato coordinato da Marco Cattaneo e le docenze affidate a:

Dott.ssa Enrica Dragonetto, specialista in Psiconeuroendocrinoimmunologia e Scienza della Cura Integrata, Formatrice in seminari e laboratori sui temi dello stress, delle tecniche di rilassamento e di gestione medica dello stress ;

Dott. Antonio Dragonetto, Psicoterapeuta, esperto di Formazione in materia comportamentale e manageriale.

Al corso hanno partecipato anche i componenti del Dipartimento Salute e Sicurezza Nazionale.

Temi affrontati:

- Lo stress e il benessere: costrutti, definizioni,. Implicazioni, tra benessere individuale psico-fisico, benessere relazionale e benessere organizzativo
- Lo stress dal punto di vista della medicina: chiarezza terminologica ed evidenze scientifiche
- Il disagio psicosociale: definizioni e analisi alla luce del D.Lgs 81/2008 (art. 28)
- Le fonti organizzative e individuali del disagio e dello stress
- Le caratteristiche individuali che possono provocare l'esperienza di stress
- Gli effetti dello stress a livello individuale, dal punto di vista medico e psicologico
- Gli effetti dello stress a livello organizzativo
- Workaholism, bossing e disagio
- Le strategie di coping (il modo individuale di fronteggiare lo stress)
- Il nuovo "burn out": da sindrome delle professioni d'aiuto a sindrome generalizzata del lavoro post industriale
 - i segnali forti e i segnali deboli del disagio
 - adattamento e disadattamento
 - la relazione d'aiuto
 - sistemi e ambienti a supporto delle persone
 - energie e capacità emotive per sostenere la relazione
- Chiarezza terminologica e costrutti scientifici: disagio, stress, mobbing, straining, stalking, bossing
- La progettazione di un "Laboratorio Benessere" come azione di prevenzione e di contrasto

L'attività formativa nazionale ha visto in questi giorni anche il corso Unitario di base per i/le membri delle commissioni formazione nei giorni 18 e 19 settembre a Roma, con la presenza di ben 9 compagne/i della Fisac CGIL e la docenza di Carmelo Chitè e Valentina Mariani.

Chiuderà l'attività nazionale della Formazione il corso unitario avanzato per i /le membri delle Commissioni Formazione aziendali, che si terrà a Reggio Emilia nei giorni 15 16 17 ottobre curato da Antonio del Rosso e Chiara Rossi.

Un sentito ringraziamento da parte della Segreteria a tutte/i le/i formatrici e formatori della formazione Nazionale per l'impegno proffuso in questi anni a beneficio di tante compagne e compagni che numerosi hanno



partecipato o hanno richiesto il loro intervento sui territori per corsi specifici e di catalogo.