

PROGRAMMA CORSI di FORMAZIONE

anno 2020 2021

LA CASSETTA DEGLI ATTREZZI

Quinta giornata



I rischi psicosociali dello STRESS LAVORO CORRELATO

OBIETTIVI DEL CORSO

In ottemperanza al D.Lgs. 81/08 il corso è finalizzato a fornire alle RSA un'adeguata *in-formazione* sul rischio da Stress Lavoro Correlato.

Obiettivo del corso è migliorare la consapevolezza e la comprensione nei confronti di questo fattore di pericolo.

CONTENUTI

- ✚ Dall'eu-stress al di-stress
- ✚ Benessere organizzativo e prevenzione del disagio
- ✚ Il problem solving

MODALITA' DIDATTICHE

- ✚ Letture
- ✚ Analisi di casi
- ✚ Esercitazioni pratiche

Il corso si terrà il 25 marzo 2021 dalle ore 10 alle 16

Una seconda edizione si terrà il 31 marzo 2021 dalle ore 10 alle 16



 GoToMeeting

Il corso si terrà in modalità web conference tramite piattaforma GoToMeeting (scaricabile da smartphone e PC)

Il link per la connessione sarà inviato la mattina del corso.

Per prenotazioni scrivere a: fisac@lazio.cgil.it